

DEBEMOS SER EXIGENTES CON LA CALIDAD DEL AIRE QUE RESPIRAMOS EN NUESTROS CENTROS DE TRABAJO, SOBRE TODO EN LA PANDEMIA POR COVID-19

EXISTEN MUCHAS CONSULTAS, DESPACHOS Y OTROS ESPACIOS SIN VENTANAS AL EXTERIOR, O QUE NO PERMITEN SU APERTURA, CON SISTEMAS DE VENTILACIÓN MECÁNICA QUE NO GARANTIZAN LA RENOVACIÓN NECESARIA DEL AIRE, O SISTEMAS DE PURIFICACIÓN SIN LOS FILTROS NECESARIOS.

GARANTIZAR LA CALIDAD DEL AIRE CONTRIBUYE A MINIMIZAR LA TRANSMISIÓN DE LOS CONTAGIOS EN LOS EDIFICIOS.



1. Es fundamental la renovación frecuente y suficiente del aire con ventilación natural y mecánica, y mejor combinadas adecuadamente.
2. Si existen sistemas centralizados de ventilación, la tasa de aire exterior se debe incrementar hasta alcanzar el 100% si es posible y la recirculación del aire se debe evitar o reducir al máximo.
3. Si no hay posibilidad de ventilación adecuada, se utilizarán purificadores con filtros HEPA como medidas de apoyo.
4. Una óptima calidad del aire en ningún caso sustituye al uso de mascarillas, el mantenimiento de la distancia y las medidas de higiene.

5. Imprescindible el mantenimiento de los sistemas de ventilación y purificación, así como los controles frecuentes de la calidad del aire.
6. Limitación de aforos para mantener la calidad del aire, espaciar las consultas y dejar el tiempo de ventilación necesario entre ellas.
7. Aunque el riesgo de contagio cero no existe, todas las medidas de protección individual, distancia interpersonal, combinadas con la ventilación adecuada de los espacios cerrados lo reducen de forma significativa. Conseguir una reducción del riesgo es muy importante
8. Es fundamental que tod@s nos impliquemos en conseguir estos objetivos.

SIMAP-PAS seguirá trabajando para que se realicen las revisiones y mejoras en la ventilación de los lugares de trabajo para prevenir la COVID-19, instando a las gerencias a través de los delegados de prevención de riesgos laborales y sindicales, los comités de seguridad y salud y, si fuera necesario, realizando las denuncias pertinentes ante la Inspección de trabajo.

Pero es importante la implicación de tod@s,



En valencià a continuació del text en castellano

Estimad@s amig@s: debemos ser exigentes con la calidad del aire que respiramos en nuestros centros de trabajo

Para ello es necesario tener un mínimo conocimiento de las recomendaciones sobre ventilación y purificación del aire del Ministerio de Sanidad y lo que se denomina aire de calidad.

Ventilación y purificación del aire

En este escrito hablaremos de **ventilación**, es decir, la renovación de aire que conlleva la sustitución del aire interior potencialmente contaminado por aire exterior libre de virus. Y de **purificación** del aire que consiste en la eliminación de las partículas en suspensión, susceptibles de contener virus mediante filtros u otros sistemas como la luz ultravioleta.

Transmisión del virus SARS-CoV-2

Hemos de tener la seguridad de que en nuestro centro de trabajo y en los espacios que ocupamos se han tomado las medidas necesarias para minimizar la transmisión del virus SARS-CoV-2 y que se realizan de forma frecuente los controles necesarios de la calidad del aire en estos espacios.

La infección por SARS-CoV-2, según afirman cada vez más estudios, puede transmitirse, además de por **gotas respiratorias grandes** de tamaño entre 5 y 10 μm , por **gotas pequeñas, microgotas o aerosoles**, de tamaño inferior o igual a 5 μm , y por **contacto**.

El impacto que puedan tener los aerosoles en la transmisión del virus ha sido motivo de controversia, en relación con la eficiencia de este medio de transmisión, aunque cada vez parece más claro e incluso hay quienes afirman que podrían ser responsables del 75% de los contagios.

La OMS sigue aceptando la transmisión por fómites contaminados con las secreciones respiratorias, aunque no existe evidencia que haya demostrado directamente esta transmisión.

Por lo tanto, para la prevención de la infección resulta imprescindible el uso de las mascarillas en los espacios cerrados, mantener la distancia de seguridad interpersonal, la higiene de manos e higiene respiratoria, la higiene y desinfección de suelos, muebles, equipos, etc., y resulta también fundamental la buena ventilación en los espacios cerrados y la adecuación de las instalaciones de climatización.

Instalaciones de climatización

Este punto ha cobrado una importancia capital y no siempre los lugares de trabajo cumplen las condiciones adecuadas, ni se han realizado las reformas y la inversión necesarias para garantizar una buena ventilación y una correcta climatización que permitan reducir el riesgo de que una persona infectada por SARS-CoV-2, aún sin presentar síntomas, pueda contagiar a otras personas que estén en el mismo espacio, además de evitar propagar el coronavirus a otras zonas del edificio.

Muchos centros sanitarios son antiguos, han crecido y se han reformado sus interiores para ir adaptando el espacio a las necesidades crecientes y no siempre estas reformas se han realizado con la inversión suficiente para garantizar la ventilación y la climatización adecuada en estos momentos imprescindibles.

Nos encontramos, sobre todo, con la existencia de muchas consultas y despachos sin ventanas al exterior, con ventanas que no permiten su apertura, con sistemas de climatización que no garantizan la capacidad de ventilación adecuada y con sistemas de purificación sin los filtros necesarios para minimizar la transmisión de los contagios en los edificios.

En el contexto de la emergencia sanitaria por el COVID19, el Ministerio de Sanidad dio las recomendaciones de impulsar las actuaciones adecuadas y correctas en materia de climatización por el papel clave a la hora de minimizar la transmisión de los contagios en los edificios durante el proceso de desescalada en el que debían priorizar la seguridad de las personas ante el contagio sobre el bienestar térmico y la eficiencia energética, buscando preferentemente soluciones que permitieran el mejor equilibrio entre ambas.

El aporte de aire exterior será siempre el máximo que permita el sistema que atiende el edificio.

Dentro de las recomendaciones se encuentra, la ventilación y el aire exterior, indicando que es necesario que el aporte de aire exterior sea siempre el máximo que permita el sistema que atiende el edificio.

El caudal mínimo de aire exterior, que es el parámetro más importante, es la renovación de aire por ocupante y el objetivo es conseguir un aire de

buena calidad; sería un mínimo de 12,5 l/segundo y ocupante según la definición de los Reglamento de Instalaciones Térmicas en Edificios a los que hace referencia las recomendaciones del Ministerio de Sanidad. **La forma de lograrlo será encontrar el equilibrio entre capacidad de renovación del aire y número de ocupantes del espacio en cuestión.**

En los edificios que tengan posibilidad de ventilación natural debe utilizarse, aunque dispongan de ventilación mecánica, ya que se ha comprobado que **la combinación de ambas resulta útil para bajar las tasas de contaminantes** de las estancias, por lo que es recomendable realizar una ventilación regular con ventanas.

Un tratamiento especial deben tener las zonas de vestuario y los aseos.

Un tratamiento especial deben tener las zonas de vestuario y los aseos. En estos lugares suele existir un **sistema de extracción que debe mantenerse en funcionamiento de forma permanente** (24 horas al día 7 días a la semana).

Pero en estos casos, si en los aseos existen **ventanas que permitieran su apertura se recomienda no abrirlas** debido a que ello podría establecer un flujo de aire inverso y sacar aire de los aseos al resto del edificio y facilitar la contaminación por vía fecal-oral.

Aumentar la ventilación, desconectando los limitadores

Otras posibles actuaciones para mejorar la calidad del aire serían **modificar el control de los sistemas de climatización para aumentar la ventilación, desconectando los limitadores** que puedan tener y dar prioridad al uso continuado y a máximo caudal del sistema, fundamentalmente en los horarios donde esas zonas van a estar más frecuentadas por trabajadores y pacientes para conseguir ese aire de calidad. También es conveniente realizarlo, por lo menos dos horas antes y mantenerlo dos horas después de cerrar el centro.

Son imprescindibles los **controles frecuentes de la calidad del aire** de todas las zonas para comprobar que este sistema es efectivo.

Reducción o eliminación la recirculación de aire en los equipos que deben trabajar dentro de sus capacidades con aire exterior

Otro punto de actuación sería **reducir o eliminar la recirculación de aire** en los equipos que deben trabajar dentro de sus capacidades con aire exterior, si es posible al 100% o lo más próximo a esta cifra. Como siempre, hay que priorizar rebajar en cierta medida el confort y la eficiencia energética frente a la salubridad durante la emergencia sanitaria actual del COVID-19.

Sistemas de filtración y purificación del aire se recomiendan como medidas de apoyo

Los sistemas de filtración y purificación del aire se recomiendan como **medidas de apoyo a las anteriores** ya que pueden no estar correctamente dimensionados y no pueden dar garantías como única medida a tomar. Se debe aumentar tanto como sea técnicamente posible la filtración del aire recirculado en equipos centralizados, pero con la condición de que se garantice el caudal de aire nominal del equipo, y por supuesto, evitar y reparar la fugas.

En aquellos lugares en los que **no existe acceso o existe una dificultad para conseguir la ventilación adecuada se pueden utilizar y se recomiendan sistemas de filtración y purificación portátiles**. Estos deben estar ubicados en los espacios a tratar, tener **filtros de aire HEPA de alta eficiencia** con capacidad de retener aerosoles en porcentajes superiores al 99,95% y deben mantener un índice de movimientos hora significativo que garantice una renovación adecuada del aire.

No se ha visto que las variaciones en la temperatura de las estancias ni en el grado de humedad relativa tengan influencia por lo que se recomienda mantener los niveles establecidos en las mismas.

Otras técnicas

El uso de la radiación ultravioleta corta UV-C se ha demostrado eficaz para inactivar los virus como el SARS-CoV-2, y es útil en particular sobre superficies pudiendo ser utilizado como complemento a la desinfección, pero **tiene un efecto moderado o bajo sobre flujos de aire**. La radiación ultravioleta corta UV-C podría ser una medida adicional a los aparatos de filtración del aire, pero con el inconveniente de la posible radiación directa

sobre las personas y evitando aquellas lámparas que puedan producir ozono como subproducto. El ozono, pese a tener propiedades desinfectantes, está documentado como peligroso para la salud humana y el medio ambiente. Por esta razón, no se pueden usar equipos basados en la generación de ozono en locales con presencia de personas.

Correcto mantenimiento de los equipos

No sería necesario incidir que, para la disposición de mecanismos adecuados de ventilación, renovación de aire, filtración y medios complementarios de desinfección para prevenir la transmisión del virus SARS-Cov-2, es imprescindible el correcto mantenimiento de los equipos: verificación de la estanqueidad de las unidades, secciones y juntas. Limpieza periódica del equipo y sus componentes, cambio de los filtros, etc.

Pero también es necesaria la revisión periódica y la verificación de que se mantienen las presiones y caudales de aire adecuados en cada puesto de trabajo y la realización de los controles de la calidad del aire en cada uno de estos.

Limpieza del espacio ante un caso sospechoso o confirmado de COVID-19

Finalmente, aportamos unas breves instrucciones sobre la forma correcta de actuación para la limpieza de un espacio ante un caso sospechoso o confirmado de COVID-19.

- Se debe ventilar el espacio donde se haya alojado la persona durante, al menos, 4 horas. Ventilación al máximo, tanto forzada como natural de ser posible. La ventilación debe comenzar al menos 2 horas antes de comenzar las labores de desinfección de superficies.
- Dentro del protocolo de limpieza y desinfección del espacio se deben incluir las rejillas de impulsión y retorno de aire. Extracción y limpieza y desinfección del filtro de la unidad interior si la hubiera, pulverizando una solución desinfectante.

Resumen final

Para conseguir un aire de calidad y proteger a los trabajadores de la transmisión del virus SARS-Cov-2 en los lugares de trabajo hay que tener en cuenta los siguientes puntos:

1. La renovación frecuente y suficiente con ventilación natural, mecánica o cruzada (ambas a la vez). Esta última opción resulta mejor.
2. Utilizar extractores o impulsores individuales si la ventilación natural no es suficiente.
3. Si existen sistemas centralizados de ventilación, la tasa de aire exterior se debe incrementar hasta alcanzar el 100% si es posible y la recirculación se debe evitar o reducir al máximo.
4. Si no se puede recurrir a ninguna medida de ventilación, se utilizarán equipos para purificar el aire con equipos con filtros HEPA con capacidad de retener aerosoles en porcentajes superiores al 99,95%.
5. Se pueden combinar sistemas de ventilación y purificación hasta conseguir la calidad del aire deseada.
6. El cumplimiento de las recomendaciones para conseguir una óptima calidad del aire en ningún caso sustituye al uso de mascarillas, el mantenimiento de la distancia y las medidas de higiene.
7. Resulta imprescindible el correcto mantenimiento de los sistemas de ventilación y purificación, así como los controles frecuentes de la calidad del aire en los diferentes espacios.
8. Resulta fundamental limitar los aforos a aquellos que permitan mantener la calidad del aire con los sistemas de ventilación y filtrado, espaciar las consultas y dejar el tiempo de ventilación necesario entre ellas. Tanto el aforo como los tiempos de ventilación entre las consultas son variables en función del espacio y los sistemas de ventilación filtración y deben ser determinados por los servicios de prevención de riesgos laborales.
9. Es importante incidir en que **el riesgo de contagio cero no existe y que todas estas medidas reducen el riesgo, pero no lo eliminan completamente**. Aún así, esta reducción del riesgo es muy importante y la baja carga viral que pudiera existir en el ambiente cuando se toman todas las medidas indicadas, junto con distancia, mascarilla e higiene de manos y respiratoria consigue obtener la mayor seguridad en prevención

de la salud laboral y en caso de infección conlleva, en la mayoría de los casos, una enfermedad por covid-19 asintomática o leve.

10. Es fundamental que tod@s nos impliquemos en conseguir estos objetivos.

SIMAP-PAS ha estado trabajando, y seguirá haciéndolo, para que en los diferentes departamentos de salud se realicen las revisiones y mejoras en los equipos de ventilación de los lugares de trabajo para evitar la propagación de la infección a trabajadores, pacientes y personas que acceden a los mismos.

El control de los medios de ventilación y filtración de aire **no debe centrarse de forma exclusiva en aquellos puestos de trabajo en los que se realizan procedimientos que general aerosoles.** No tenemos una información completa de las medidas que se han realizado en los diferentes centros de cara a conseguir un aire de calidad que prevenga la transmisión del virus, pero nos consta que queda mucho por hacer en este campo.

Seguiremos insistiendo a las diferentes gerencias a través de los delegados de prevención de riesgos laborales, los comités de seguridad y salud, y si fuera necesario con la interposición de demandas ante la Inspección de trabajo.

Pero es importante la implicación de tod@s, y cada trabajad@r tiene derecho a saber y ser informado por sus superiores y por los servicios de prevención sobre qué medios de ventilación existen en su punto de trabajo, qué nivel de renovación del aire producen, cuándo se ha producido la última revisión de los equipos, qué controles se han realizado recientemente para comprobar la calidad del aire y con qué periodicidad se deben realizar, etc. Tod@s debemos exigir respirar un aire seguro y entre tod@s crear una cultura que reivindique la salud laboral y los entornos de trabajo seguros.

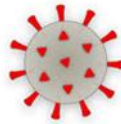


Versió en **valencià**



www.simap-pas.es

3 de novembre de 2020



HEM DE SER EXIGENTS AMB LA QUALITAT DE L'AIRE QUE RESPIREM EN ELS NOSTRES CENTRES DE TREBALL, SOBRETOT EN LA PANDÈMIA PER COVID-19

EXISTEIXEN MOLTES CONSULTES, DESPATXOS I ALTRES ESPAIS SENSE FINESTRES A L'EXTERIOR, O QUE NO PERMETEN LA SEUA OBERTURA, AMB SISTEMES DE VENTILACIÓ MECÀNICA QUE NO GARANTEIXEN LA RENOVACIÓ NECESSÀRIA DE L'AIRE, O SISTEMES DE PURIFICACIÓ SENSE ELS FILTRES NECESSARIS.

GARANTIR LA QUALITAT DE L'AIRE CONTRIBUEIX A MINIMITZAR LA TRANSMISSIÓ DELS CONTAGIS EN ELS EDIFICIS.



9. És fonamental la renovació freqüent i suficient de l'aire amb ventilació natural i mecànica, i més ben combinades adequadament.
10. Si existeixen sistemes centralitzats de ventilació, la taxa d'aire exterior s'ha d'incrementar fins a aconseguir el 100% si és possible i la recirculació de l'aire s'ha d'evitar o reduir al màxim.
11. Si no hi ha possibilitat de ventilació adequada, s'utilitzaran purificadors amb filtres HEPA com a mesures de suport.
12. Una òptima qualitat de l'aire en cap cas substitueix a l'ús de màscares, el manteniment de la distància i les mesures d'higiene.
13. Imprescindible el manteniment dels sistemes de ventilació i purificació, així com els controls freqüents de la qualitat de l'aire.
14. Limitació d'aforaments per a mantindre la qualitat de l'aire, espaiar les consultes i deixar el temps de ventilació necessari entre elles.
15. Encara que el risc de contagi zero no existeix, totes les mesures de protecció individual, distància interpersonal, combinades amb la ventilació adequada dels espais cerra dos ho redueixen de manera significativa. Aconseguir una reducció del risc és molt important
16. És fonamental que tots/es ens impliquem a aconseguir aquests objectius.

SIMAP-PAS continuarà treballant perquè es realitzin les revisions i millores en la ventilació dels llocs de treball per a previndre la COVID-19, instant a les gerències a través dels delegats de prevenció de riscos laborals i sindicals, els comitès de seguretat i salut i, si fora necessari, realitzant les denúncies pertinents davant la Inspecció de treball.

Però és important la implicació de tots/es,



Estimats/ades amics/gues: hem de ser exigents amb la qualitat de l'aire que respirem en els nostres centres de treball

Per a això és necessari tindre un mínim coneixement de les recomanacions sobre ventilació i purificació de l'aire del Ministeri de Sanitat i el que es denomina aire de qualitat.

Ventilació i purificació de l'aire

En aquest escrit parlarem de ventilació , és a dir, la renovació d'aire que comporta la substitució de l'aire interior potencialment contaminat per aire exterior lliure de virus. I de purificació de l'aire que consisteix en l'eliminació de les partícules en suspensió, susceptibles de contindre virus mitjançant filtres o altres sistemes com la llum ultraviolada.

Transmissió del virus SARS-CoV-2

Hem de tindre la seguretat que en el nostre centre de treball i en els espais que ocupem s'han pres les mesures necessàries per a minimitzar la transmissió del virus SARS-CoV-2 i que es realitzen de manera freqüent els controls necessaris de la qualitat de l'aire és aquests espais.

La infecció per SARS-CoV-2, segons afirmen cada vegada més estudis, pot transmetre's, a més de per gotes **respiratòries grans** de grandària entre 5 i 10 µm, per gotes **xicotetes, microgotes o aerosols**, de grandària inferior o igual a 5 µm, i **per contacte**.

L'impacte que puguen tindre els aerosols en la transmissió del virus ha sigut motiu de controvèrsia, en relació amb l'eficiència d'aquest mitjà de transmissió, encara que cada vegada sembla més clar i fins i tot hi ha els qui afirmen que podrien ser responsables del 75% dels contagis.

L'OMS continua acceptant la transmissió per fòmites contaminats amb les secrecions respiratòries, encara que no existeix evidència que haja demostrat directament aquesta transmissió.

Per tant, per a la prevenció de la infecció resulta imprescindible l'ús de les màscares en els espais tancats, mantindre la distància de seguretat interpersonal, la higiene de mans i higiene respiratòria, la higiene i desinfecció

de sòls, mobles, equips, etc., i resulta també fonamental la bona ventilació en els espais tancats i l'adequació de les instal·lacions de climatització.

Instal·lacions de climatització

Aquest punt ha cobrat una importància cabdal i no sempre els llocs de treball compleixen les condicions adequades, ni s'han realitzat les reformes i la inversió necessàries per a garantir una bona ventilació i una correcta climatització que permeten reduir el risc que una persona infectada per SARS-CoV-2, encara sense presentar símptomes, pugui contagiar a altres persones que estiguen en el mateix espai, a més d'evitar propagar el coronavirus a altres zones de l'edifici.

Molts centres sanitaris són antics, han crescut i s'han reformat els seus interiors per a anar adaptant l'espai a les necessitats creixents i no sempre aquestes reformes s'han realitzat amb la inversió suficient per a garantir la ventilació i la climatització adequada en aquests moments imprescindibles.

Ens trobem, sobretot, amb l'existència de moltes consultes i despatxos sense finestres a l'exterior, amb finestres que no permeten la seua obertura, amb sistemes de climatització que no garanteixen la capacitat de ventilació adequada i amb sistemes de purificació sense els filtres necessaris per a minimitzar la transmissió dels contagis en els edificis.

En el context de l'emergència sanitària pel COVID19, el Ministeri de Sanitat va donar les recomanacions d'impulsar **les actuacions adequades i correctes en matèria de climatització pel paper clau a l'hora de minimitzar la transmissió dels contagis en els edificis durant el procés de desescalada en el qual havien de prioritzar la seguretat de les persones davant el contagi sobre el benestar tèrmic i l'eficiència energètica, buscant preferentment solucions que permeteren el millor equilibri entra ambdues.**

L'aportació d'aire exterior serà sempre el màxim que permeta el sistema que atenga l'edifici.

Dins de les recomanacions es troba, la **ventilació i l'aire exterior**, indicant que és necessari que **l'aportació d'aire exterior siga sempre el màxim** que permeta el sistema que atenga l'edifici.

El cabal mínim d'aire exterior, que és el paràmetre més important, és la renovació d'aire per ocupant i l'objectiu és aconseguir un aire de bona qualitat; seria un mínim de 12,5 l/segon i ocupant segons la definició dels Reglament d'Instal·lacions Tèrmiques en Edificis als quals fa referència les recomanacions del Ministeri de Sanitat. **La manera d'aconseguir-ho serà trobar l'equilibri entre capacitat de renovació de l'aire i nombre d'ocupants de l'espai en qüestió.**

En els edificis que tinguen possibilitat de ventilació natural ha d'utilitzar-se, encara que disposen de ventilació mecànica, ja que s'ha comprovat que **la combinació de totes dues resulta útil** per a baixar les taxes de contaminants de les estades, per la qual cosa és recomanable realitzar una ventilació regular amb finestres.

Un tractament especial han de tindre les zones de vestuari i les condícies.

Un tractament especial han de tindre les zones de vestuari i les condícies. En aquests llocs sol existir un **sistema d'extracció que ha de mantindre's en funcionament de manera permanent** (24 hores al dia 7 dies a la setmana).

Però en aquests casos, si en les condícies existeixen **finestres que permeteren la seua obertura es recomana no obrir-les** pel fet que això podria establir un flux d'aire invers i traure aire de les condícies a la resta de l'edifici i facilitar la contaminació per via fecal-oral.

Augmentar la ventilació, desconnectant els limitadors

Altres possibles actuacions per a millorar la qualitat de l'aire serien **modificar el control dels sistemes de climatització per a augmentar la ventilació, desconnectant els limitadors** que puguen tindre i donar prioritat a l'ús continuat i a màxim cabal del sistema, fonamentalment en els horaris on aqueixes zones estaran més freqüentades per treballadors i pacients per a

aconseguir aqueix aire de qualitat. També és convenient realitzar-ho, almenys dues hores abans i mantenir-ho dues hores després de tancar el centre.

Són imprescindibles els **controls freqüents de la qualitat de l'aire** de totes les zones per a comprovar que aquest sistema és efectiu.

Reducció o eliminació la recirculació d'aire en els equips que han de treballar dins de les seues capacitats amb aire exterior

Un altre punt d'actuació seria **reduir o eliminar la recirculació d'aire** en els equips que han de treballar dins de les seues capacitats amb aire exterior, si és possible al 100% o el més pròxim a aquesta xifra. Com sempre, cal prioritzar rebaixar en certa manera el confort i l'eficiència energètica enfront de la salubritat durant l'emergència sanitària actual del COVID-19.

Sistemes de filtració i purificació de l'aire es recomanen com a mesures de suport

Els sistemes de filtració i purificació de l'aire es recomanen com a mesures de suport a les anteriors ja que poden no estar correctament dimensionats i no poden donar garanties com a única mesura a prendre. S'ha d'augmentar tant com siga tècnicament possible la filtració de l'aire re circulat en equips centralitzats, però amb la condició que es garantisca el cabal d'aire nominal de l'equip, i per descomptat, evitar i reparar la fugides.

En aquells llocs en els quals **no existeix accés o existeix una dificultat per a aconseguir la ventilació adequada es poden utilitzar i es recomanen sistemes de filtració i purificació portàtils**. Aquests han d'estar situats en els espais a tractar, tindre **filtres d'aire HEPA d'alta eficiència** amb capacitat de retindre aerosols en percentatges superiors al 99,95% i han de mantindre un índex de moviments hora significatiu que garantisca una renovació adequada de l'aire.

No s'ha vist que les variacions en la temperatura de les estades ni en el grau d'humitat relativa tinguen influència pel que es recomana mantindre els nivells establits en aquestes.

Altres tècniques

L'ús de la radiació ultraviolada curta UV-C s'ha demostrat eficaç per a inactivar els virus com el SARS-CoV-2, i és útil en particular sobre superfícies podent ser utilitzat com a complement a la desinfecció, però **té un efecte moderat o baix sobre fluxos d'aire**. La radiació ultraviolada curta UV-C podria ser una mesura addicional als aparells de filtració de l'aire, però amb l'inconvenient de la possible radiació directa sobre les persones i evitant aquells llums que puguen produir ozó com a subproducte. **L'ozó, malgrat tindre propietats desinfectants, està documentat com a perillós per a la salut humana i el medi ambient**. Per aquesta raó, no es poden usar equips basats en la generació d'ozó en locals amb presència de persones.

Correcte manteniment dels equips

No seria necessari incidir que, per a la disposició de mecanismes adequats de ventilació, renovació d'aire, filtració i mitjans complementaris de desinfecció per a previndre la transmissió del virus SARS-Cov-2, és imprescindible el **correcte manteniment dels equips**: verificació de l'estanquitat de les unitats, seccions i juntes. Neteja periòdica de l'equip i els seus components, canvi dels filtres, etc.

Però també és necessària **la revisió periòdica i la verificació que es mantenen les pressions i cabals d'aire** adequats en cada lloc de treball i la realització dels controls de la qualitat de l'aire en cadascun d'aquests.

Neteja de l'espai davant un cas sospitós o confirmat de COVID-19

Finalment, aportem unes breus instruccions sobre la forma correcta d'actuació per a la neteja d'un espai davant un cas sospitós o confirmat de COVID-19.

- S'ha de ventilar l'espai on s'haja allotjat la persona durant, almenys, 4 hores. Ventilació al màxim, tant forçada com natural de ser possible. La ventilació ha de començar almenys 2 hores abans de començar les labors de desinfecció de superfícies.
- Dins del protocol de neteja i desinfecció de l'espai s'han d'incloure les reixetes d'impulsió i retorn d'aire. Extracció i neteja i desinfecció del

filtre de la unitat interior si n'hi haguera, polvoritzant una solució desinfectant.

Resum final

Per a aconseguir un aire de qualitat i protegir als treballadors de la transmissió del virus SARS-Cov-2 en els llocs de treball cal tindre en compte els següents punts:

11. La renovació freqüent i suficient amb ventilació natural, mecànica o croada (ambdues alhora). Aquesta última opció resulta millor.
12. Utilitzar extractors o impulsors individuals si la ventilació natural no és suficient.
13. Si existeixen sistemes centralitzats de ventilació, la taxa d'aire exterior s'ha d'incrementar fins a aconseguir el 100% si és possible i la recirculació s'ha d'evitar o reduir al màxim.
14. Si no es pot recórrer a cap mesura de ventilació, s'utilitzaran equips per a purificar l'aire amb equips amb filtres HEPA amb capacitat de retindre aerosols en percentatges superiors al 99,95%.
15. Es poden combinar sistemes de ventilació i purificació fins a aconseguir la qualitat de l'aire desitjada.
16. El compliment de les recomanacions per a aconseguir una òptima qualitat de l'aire en cap cas substitueix a l'ús de màscares, el manteniment de la distància i les mesures d'higiene.
17. Resulta imprescindible el correcte manteniment dels sistemes de ventilació i purificació, així com els controls freqüents de la qualitat de l'aire en els diferents espais.
18. Resulta fonamental limitar els aforaments a aquells que permeten mantindre la qualitat de l'aire amb els sistemes de ventilació i filtrat, espaiar les consultes i deixar el temps de ventilació necessari entre elles. Tant l'aforament com els temps de ventilació entre les consultes són variables en funció de l'espai i els sistemes de ventilació filtració i han de ser determinats pels serveis de prevenció de riscos laborals.
19. És important incidir en què **el risc de contagi zero no existeix i que totes aquestes mesures redueixen el risc, però no l'eliminen**

completament. Encara així, aquesta reducció del risc és molt important i la baixa càrrega viral que poguera existir en l'ambient quan es prenen totes les mesures indicades, juntament amb distància, màscara i higiene de mans i respiratòria aconsegueix obtindre la major seguretat en prevenció de la salut laboral i en cas d'infecció comporta, en la majoria dels casos, una malaltia per covid-19 asimptomàtica o lleu.

20. És fonamental que tots/es ens impliquem a aconseguir aquests objectius.

SIMAP-PAS ha estat treballant, i continuarà fent-ho, perquè en els diferents departaments de salut es realitzen les revisions i millores en els equips de ventilació dels llocs de treball per a evitar la propagació de la infecció a treballadors, pacients i persones que accedeixen a aquests.

El control dels mitjans de ventilació i filtració d'aire **no ha de centrar-se de manera exclusiva en aquells llocs de treball en els quals es realitzen procediments que general aerosols.** No tenim una informació completa de les mesures que s'han realitzat en els diferents centres de cara a aconseguir un aire de qualitat que previnga la transmissió del virus, però ens consta que queda molt per fer en aquest camp.

Continuarem insistint a les diferents gerències a través dels delegats de prevenció de riscos laborals, els comitès de seguretat i salut, i si fora necessari amb la interposició de demandes davant la Inspecció de treball.

Però és important la implicació de tots/es, i cada treballador/a té dret a saber i ser informat pels seus superiors i pels serveis de prevenció sobre quins mitjans de ventilació existeixen al punt de treball, quin nivell de renovació de l'aire produeixen, quan s'ha produït l'última revisió dels equips, quins controls s'han realitzat recentment per a comprovar la qualitat de l'aire i amb quina periodicitat s'han de realitzar, etc. Tots/es hem d'exigir respirar un aire segur i entre tots/es crear una cultura que reivindique la salut laboral i els entorns de treball segurs.



Para cualquier aclaración que necesitéis podéis dirigiros a los delegados asignados a los diferentes departamentos de salud.

NO HACE FALTA SER MUCH@S PARA HACER LAS COSAS BIEN, PERO CUANT@s MÁS SEAMOS MÁS COSAS ALCANZAREMOS.

ÚNETE A NOSOTR@s

 **SIMAP-PAS** SOMOS COMPAÑER@s

Departamento	Teléfono	E-mail	Responsables
SIMAP SEDE	96 193 07 23	simap_administracion@simap.es simap_documentacion@simap.es simap_consultas@simap.es	
JUNTA DIRECTIVA SIMAP y SIMAP-PAS	96 193 07 23	simap_presidencia@simap.es simap_vicepresidencia@simap.es simap_secretaria@simap.es simap_tesoreria@simap.es	Concha Ferrer Noemí Alentado Pilar Martí Miguel Pastor Mariela Lucas
PREV.RIESGOS LABORALES	96 193 07 23	simap_prl@simap.es	Pilar Martí 601 185 838
CURSOS OPE	96 193 07 23	simap_cursosope@simap.es	
SIMAP-PAS Administrativos	96 193 07 23	simap-pas@simap.es	Vicent Tur 682 893 989 Carlos Alcoriza 683 282 633
RESIDENTES	96 193 07 23	simap_residentes@simap.es	Miguel Pastor Celia Monleón Noemí Alentado
SALUD MENTAL	96 193 07 23	simap_saludmental@simap-pas.es	Ana Sánchez
Vinaroz	96 193 07 23	simap_vinaroz@simap.es	Concha Ferrer
Castellón	601 215 205	simap_castello@simap.es	Raquel de Alvaro 601 215 205
La Plana	96 193 07 23	simap_laplana@simap.es	Ximo Michavila Marién Vilanova 603 112 418 Sarai Gómez
Sagunto	96 233 93 87	simap_sagunto@simap.es	Ximo Michavila Marién Vilanova 603 112 418 Sarai Gómez
Valencia Clínico-Malvarrosa	96 197 36 40 Ext 436 184	simap_clinico@simap.es	Celia Monleón 622 868 333
Valencia Arnau de Vilanova-Lliria	96 197 61 01	simap_arnau@simap.es simap_pas_arnau@simap-pas.es	Carmen Martín 601 155 574 Carlos Alcoriza 683 282 633
Hospital de Lliria	96 197 61 01	simap_lliria@simap.es	Mª José Álvarez 601 149 426

Valencia La Fe	96 124 61 27 Ext 246 127 Ext 412 447	simap_lafe@simap.es	Carmen Álvarez 611 351 783 M^a José Pons 611 351 076 Miguel Pastor
Requena	96 233 92 81	simap_requena@simap.es	Lina Ribes 618 854 342
Valencia Consorcio Hospital General	96 313 18 00 Ext 437 485	simap_consorciogheneral@simap.es simap_chguv_hgu@gva.es	Edmundo Febré
Valencia Estatutarios Hospital General	96 193 07 23	simap_hgeneralvalencia@simap.es	M^a Enriqueta Burchés 640 096 389 Mercedes Barranco 659 648 338
Manises	96 193 07 23	simap_manises@simap.es	M^a Enriqueta Burchés 640 096 389
Valencia Dr. Peset	96 162 23 32	simap_peset@simap.es	Vanessa Béjar 603 106 771 Ana Sánchez
Alzira Ribera Salud	96 245 81 00 Ext 83 82 y 70 46	simap_laribera@simap.es simap2@hospital-ribera.com	Rosario Muñoz Pedro Durán
Alzira Estatutarios	96 245 81 00 Ext 83 82 y 70 46	simap_alzira@simap.es	Pedro Durán
Xàtiva	682 081 940	simap_xativa@simap.es	Vicente Orengo 682 081 940
Gandía	96 284 95 00 Ext 435 478	simap_gandia@simap.es	Noemí Alentado 611 350 820 Vicent Tur 682 893 989 Nuria Martí 682 076 471
Denia Marina Salud	96 557 97 59	simap_denia@simap.es simap.denia@marinasalud.es	Miguel A. Burguera Mercedes Salcedo Carol Ramos Verónica Ramos 689 965 161
Denia Estatutarios	698 965 161	simap_lapedrera@simap.es simaplapedrera@gmail.com	Verónica Ramos 689 965 161
San Juan	611 350 631	sanjuan_simap-pas@simap-pas.es simap_sanjuan@simap.es	Ángela Aguilera 611 350 631 M^a José Álvarez 601 149 426
Orihuela Elche Alcoy Vilajoiosa H.General de Alicante Elda Torrevieja Elx-Vinalopó	96 284 95 00 Ext 435 478	simap_orihuela@simap.es simap_elche@simap.es simap_alcoy@simap.es simap_lavila@simap.es simap_hgalicante@simap.es simap_elda@simap.es simap_torrevieja@simap.es simap_vinalopo@simap.es	Noemí Alentado 611 350 820
Servicios Centrales, Salud Pública e Inspección	96 197 36 40 Ext 436 184	simap_servcentrales.sp.inspecc@simap.es	Celia Monleón 622 868 333

Aviso legal:

Protección de datos. - SINDICATO DE MEDICOS DE ASISTENCIA PUBLICA-COMUNIDAD VALENCIANA (SIMAP-CV) y SINDICATO DE FACULTATIVOS Y PROFESIONALES DE LA SANIDAD PUBLICA (SIMAP-PAS) le informan que su dirección de correo electrónico, así como el resto de sus datos personales serán usados para nuestra relación y poder prestarle nuestros servicios. Dichos datos son necesarios para poder relacionarnos con usted, lo que nos permite el uso de su información dentro de la legalidad. Asimismo, podrán tener conocimiento de su información aquellas entidades que necesiten tener acceso a la misma para que podamos prestarle nuestros servicios. Conservaremos sus datos durante nuestra relación y mientras nos obliguen las leyes aplicables. En cualquier momento puede dirigirse a nosotros para saber qué información tenemos sobre usted, rectificarla si fuese incorrecta y eliminarla una vez finalizada nuestra relación. También tiene derecho a solicitar el traspaso de su información a otra entidad (portabilidad). Para solicitar alguno de estos derechos, deberá realizar una solicitud escrita a nuestra dirección, junto con una fotocopia de su DNI: SINDICATO DE FACULTATIVOS Y PROFESIONALES DE LA SANIDAD PUBLICA, con dirección en Gran Vía Fernando el Católico, 46, 1º, 1ª, CP 46008, Valencia (Valencia/València). En caso de que entienda que sus derechos han sido desatendidos, puede formular una reclamación en la Agencia Española de Protección de Datos (www.agpd.es).

Confidencialidad. - El contenido de esta comunicación, así como el de toda la documentación anexa, es confidencial y va dirigida al destinatario del mismo. En el supuesto de que usted no fuera el destinatario, le solicitamos que nos lo indique y no comunique su contenido a terceros, procediendo a su destrucción.

Exención de responsabilidad. - El envío de la presente comunicación no implica la obligación por parte del remitente de controlar la ausencia de virus, gusanos, troyanos y/o cualquier otro programa informático dañino, correspondiendo al destinatario disponer de las herramientas de hardware y software necesarias para garantizar tanto la seguridad de su sistema de información como la detección y eliminación de programas informáticos dañinos. - SINDICATO DE MEDICOS DE ASISTENCIA PUBLICA-COMUNIDAD VALENCIANA (SIMAP-CV) y SINDICATO DE FACULTATIVOS Y PROFESIONALES

DE LA SANIDAD PUBLICA (SIMAP-PAS) no se responsabiliza de los daños y perjuicios que tales programas informáticos puedan causar al destinatario.

SIMAP-CV / SIMAP-PAS
Gran Vía Fernando el Católico 46-1-1ª
46008 Valencia
Tfno 961930723