

POR LA SALUD DE L@S CIUDADAN@S Y PARA APOYO Y AYUDA A L@S PROFESIONALES SANITARI@S

## SIMAP-PAS ANTE LAS PRÓXIMAS FIESTAS Y LA PERSISTENCIA DE RIESGO ALTO DE TRANSMISIÓN DE LA COVID-19



En **valencià** a continuació del text en castellano

**MIENTRAS PERSISTA EL RIESGO DE TRANSMISIÓN DE LA COVID 19,  
POR EL BIEN DE TOD@S**

**M0** lo Mejor, con riesgo elevado, quedarse en casa. Y si no:

**M1** Mascarilla (uso de mascarilla todo el tiempo posible)

**M2** Manos (lavado de manos frecuente)

**M3** Metros (mantenimiento de la distancia física)

**M4** Maximizar ventilación y actividades al aire libre (mantener las ventanas y puertas abiertas en la medida en que sea seguro y factible según la temperatura)

**M5** Minimizar número de contactos (preferiblemente siempre la misma burbuja)

**M6** Me quedo en casa si síntomas, diagnóstico o contacto

**Y a estas 6 "M" ya conocidas, añadimos:**

**M7** Minimiza las molestias que ocasiona el cumplimiento de las 6 M

**M8** Maximiza los beneficios que supone para tod@s seguir las 6M

**M9** Muestra naturalidad en las relaciones sociales siguiendo las 6M y disfruta de que sean posibles y seguras


**M10** Mantén la implicación de los que te rodean para terminar con esta pandemia

**QUE UN PENSAMIENTO POSITIVO y CON ESPERANZA SEA LO ÚNICO QUE SE CONTAGIE**

**POR UNAS NAVIDADES RESPONSABLES Y, POR TANTO,**

**FELICES PARA TOD@S**

**SIMAP-PAS**



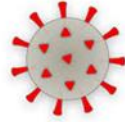
**SIMAP-PAS**  
JUNT@S SOMOS MÁS

MIENTRAS PERSISTA EL RIESGO DE TRANSMISIÓN DE LA COVID 19, POR EL BIEN DE TODOS

**M0** Lo Mejor, con riesgo elevado, quedarse en casa. Y si no:  
**M1** Mascara (uso de mascarilla todo el tiempo posible)  
**M2** Manos (lavado de manos frecuente)  
**M3** Metros (mantenimiento de la distancia física)  
**M4** Maximizar ventilación y actividades al aire libre (mantener las ventanas y puertas abiertas en la medida en que sea seguro y factible según la temperatura)  
**M5** Minimizar número de contactos (preferiblemente siempre la misma burbuja)  
**M6** Me quedo en casa si síntomas, diagnóstico o contacto".  
Y, a estas 6 "M" ya conocidas, añadimos:

**M7** Minimiza las molestias que ocasiona el cumplimiento de las 6 M  
**M8** Maximiza los beneficios que supone para tod@s seguir las 6 M  
**M9** Muestra naturalidad en las relaciones sociales siguiendo las 6 M y disfruta de que sean posibles y seguras  
**M10** Mantén la implicación de los que te rodean para terminar con esta pandemia

QUE UN PENSAMIENTO POSITIVO y CON ESPERANZA SEA LO ÚNICO QUE SE CONTAGIE POR UNAS NAVIDADES RESPONSABLES Y, POR TANTO, FELICES PARA TOD@S  
SIMAP-PAS



PER LA SALUT DEL @S CIUDADAN@S I PER A SUPORT I AJUDA A L @S PROFESSIONALS SANITARI@S

SIMAP-PAS DAVANT LES PRÒXIMES FESTES I LA PERSISTÈNCIA DE RISC ALT DE TRANSMISSIÓ DE LA COVID-19.



MENTRE PERSISTISCA EL RISC DE TRANSMISSIÓ DE LA COVID 19,  
PEL BÉ DE TOD@S

**M0** el Millor, amb risc elevat, quedar-se a casa. I si no:

**M1** Màscara (ús de màscara tot el temps possible)

**M2** Mans (rentada de mans freqüent)

**M3** Metres (manteniment de la distància física)

**M4** Maximitzar ventilació i activitats a l'aire lliure (mantindre les finestres i portes obertes en la mesura en què siga segur i factible segons la temperatura)

**M5** Minimitzar nombre de contactes (preferiblement sempre la mateixa banyola)

**M6** Em quede a casa si símptomes, diagnòstic o contacte

**I a aquestes 6 "M" ja conegudes, afegim:**

**M7** Minimitza les molèsties que ocasiona el compliment de les 6 M

**M8** Maximitza els beneficis que suposa per a tod@s seguir les 6M

**M9** Mostra naturalitat en les relacions socials seguint les 6M i gaudeix que siguen possibles i segures


**M10** Mantingues la implicació dels quals t'envolten per a acabar amb aquesta pandèmia

**QUE UN PENSAMENT POSITIU i AMB ESPERANZA SEA L'única cosa QUE ES CONTAGIE**

**PER UN NADAL RESPONSABLE I, PER TANT,**

**FELIÇOS PER A TOD@S**

**SIMAP-PAS**



**SIMAP-PAS**  
JUNT@S SOMOS MÁS

MIENTRAS PERSISTA EL RIESGO DE TRANSMISIÓN DE LA COVID-19, POR EL BIEN DE TODOS

**M0** Lo Mejor, con riesgo elevado, quedarse en casa. Y si no:  
**M1** mascarilla (uso de mascarilla todo el tiempo posible)  
**M2** Manos (lavado de manos frecuente)  
**M3** Metros (mantenimiento de la distancia física)  
**M4** Maximizar ventilación y actividades al aire libre (mantener las ventanas y puertas abiertas en la medida en que sea seguro y factible según la temperatura)  
**M5** Minimizar número de contactos (preferiblemente siempre la misma burbuja)  
**M6** Me quedo en casa si síntomas, diagnóstico o contacto".  
Y, a estas 6 "M" ya conocidas, añadimos:

**M7** Minimiza las molestias que ocasiona el cumplimiento de las 6 M  
**M8** Maximiza los beneficios que supone para tod@s seguir las 6 M  
**M9** Muestra naturalidad en las relaciones sociales siguiendo las 6 M y disfruta de que sean posibles y seguras  
**M10** Mantén la implicación de los que te rodean para terminar con esta pandemia

QUE UN PENSAMIENTO POSITIVO y CON ESPERANZA SEA LO ÚNICO QUE SE CONTAGIE POR UNAS NAVIDADES RESPONSABLES Y, POR TANTO, FELICES PARA TOD@S

**SIMAP-PAS**

Para cualquier aclaración que necesitéis podéis dirigiros a los delegados asignados a los diferentes departamentos de salud.

NO HACE FALTA SER MUCH@S PARA HACER LAS COSAS BIEN, PERO CUANT@s MÁS SEAMOS MÁS COSAS ALCANZAREMOS.

ÚNETE A NOSOTR@s



Departamento	Teléfono	E-mail	Responsables
SIMAP SEDE	96 193 07 23	simap_administracion@simap.es simap_documentacion@simap.es simap_consultas@simap.es	
JUNTA DIRECTIVA SIMAP y SIMAP-PAS	96 193 07 23	simap_presidencia@simap.es simap_vicepresidencia@simap.es simap_secretaria@simap.es simap_tesoreria@simap.es	Concha Ferrer Noemí Alentado Pilar Martí Miguel Pastor Mariela Lucas
PREV.RIESGOS LABORALES	96 193 07 23	simap_prl@simap.es	Pilar Martí 601 185 838
CURSOS OPE	96 193 07 23	simap_cursosope@simap.es	
SIMAP-PAS Adminstrativos	96 193 07 23	simap-pas@simap.es	Vicent Tur 682 893 989 Carlos Alcoriza 683 282 633
RESIDENTES	96 193 07 23	simap_residentes@simap.es	Miguel Pastor Celia Monleón Noemí Alentado
SALUD MENTAL	96 193 07 23	simap_saludmental@simap-pas.es	Ana Sánchez
Vinaroz	96 193 07 23	simap_vinaroz@simap.es	Raquel de Alvaro 601 215 205
Castellón	601 215 205	simap_castello@simap.es	Raquel de Alvaro 601 215 205
La Plana	96 193 07 23	simap_laplana@simap.es	Ximo Michavila Marién Vilanova 603 112 418 Sarai Gómez
Sagunto	96 233 93 87	simap_sagunto@simap.es	Ximo Michavila Marién Vilanova 603 112 418 Sarai Gómez
Valencia Clínico-Malvarrosa	96 197 36 40 Ext 436 184	simap_clinico@simap.es	Celia Monleón 622 868 333
Valencia Arnau de Vilanova-Lliria	96 197 61 01	simap_arnau@simap.es simap_pas_arnau@simp-pas.es	Carmen Martín 601 155 574 Carlos Alcoriza 683 282 633
Hospital de Lliria	96 197 61 01	simap_lliria@simap.es	Mª José Álvarez 601 149 426
Valencia La Fe	96 124 61 27 Ext 246 127 Ext 412 447	simap_lafe@simap.es	Carmen Álvarez 611 351 783 Mª José Pons 611 351 076 Miguel Pastor
Requena	96 233 92 81	simap_requena@simap.es	Lina Ribes 618 854 342
Valencia Consorcio Hospital General	96 313 18 00 Ext 437 485	simap_consorciogeneral@simap.es simap_chguv_hgu@gva.es	Edmundo Febré
Valencia Estatutarios Hospital General	96 193 07 23	simap_hgeneralvalencia@simap.es	Mª Enriqueta Burchés 640 096 389 Mercedes Barranco 659 648 338
Manises	96 193 07 23	simap_manises@simap.es	Mª Enriqueta Burchés 640 096 389
Valencia Dr. Peset	96 162 23 32	simap_peset@simap.es	Vanessa Béjar 603 106 771 Ana Sánchez
Alzira	96 245 81 00	simap_laribera@simap.es	Rosario Muñoz

<b>Ribera Salud</b>	Ext 83 82 y 70 46	simap2@hospital-ribera.com	<b>Pedro Durán</b>
<b>Alzira Estatutarios</b>	96 245 81 00 Ext 83 82 y 70 46	simap_alzira@simap.es	<b>Pedro Durán</b>
<b>Xàtiva</b>	682 081 940	simap_xativa@simap.es	<b>Vicente Orengo</b> 682 081 940
<b>Gandía</b>	96 284 95 00 Ext 435 478	simap_gandia@simap.es	<b>Noemí Alentado</b> 611 350 820 <b>Vicent Tur</b> 682 893 989 <b>Nuria Martí</b> 682 076 471
<b>Denia Marina Salud</b>	96 557 97 59	simap_denia@simap.es simap.denia@marinasalud.es	<b>Miguel A. Burguera</b> <b>Mercedes Salcedo</b> <b>Carol Ramos</b> <b>Verónica Ramos</b> 689 965 161
<b>Denia Estatutarios</b>	698 965 161	simap_lapedrera@simap.es simaplapedrera@gmail.com	<b>Verónica Ramos</b> 689 965 161
<b>San Juan</b>	611 350 631	sanjuan_simap-pas@simap-pas.es simap_sanjuan@simap.es	<b>Ángela Aguilera</b> 611 350 631 <b>M<sup>a</sup> José Álvarez</b> 601 149 426
<b>Orihuela Elche Alcoy Vilajoiosa H.General de Alicante Elda Torrevieja Elx-Vinalopó</b>	96 284 95 00 Ext 435 478	simap_orihuela@simap.es simap_elche@simap.es simap_alcoy@simap.es simap_lavila@simap.es simap_hgalicante@simap.es simap_elda@simap.es simap_torrevieja@simap.es simap_vinalopo@simap.es	<b>Noemí Alentado</b> 611 350 820
<b>Servicios Centrales, Salud Pública e Inspección</b>	96 197 36 40 Ext 436 184	simap_servcentrales.sp.inspecc@simap.es	<b>Celia Monleón</b> 622 868 333

**Aviso legal:**

**Protección de datos.** - SINDICATO DE MEDICOS DE ASISTENCIA PUBLICA-COMUNIDAD VALENCIANA (SIMAP-CV) y SINDICATO DE FACULTATIVOS Y PROFESIONALES DE LA SANIDAD PUBLICA (SIMAP-PAS) le informan que su dirección de correo electrónico, así como el resto de sus datos personales serán usados para nuestra relación y poder prestarle nuestros servicios. Dichos datos son necesarios para poder relacionarnos con usted, lo que nos permite el uso de su información dentro de la legalidad. Asimismo, podrán tener conocimiento de su información aquellas entidades que necesiten tener acceso a la misma para que podamos prestarle nuestros servicios. Conservaremos sus datos durante nuestra relación y mientras nos obliguen las leyes aplicables. En cualquier momento puede dirigirse a nosotros para saber qué información tenemos sobre usted, rectificarla si fuese incorrecta y eliminarla una vez finalizada nuestra relación. También tiene derecho a solicitar el traspaso de su información a otra entidad (portabilidad). Para solicitar alguno de estos derechos, deberá realizar una solicitud escrita a nuestra dirección, junto con una fotocopia de su DNI: SINDICATO DE FACULTATIVOS Y PROFESIONALES DE LA SANIDAD PUBLICA, con dirección en Gran Vía Fernando el Católico, 46, 1º, 1ª, CP 46008, Valencia (Valencia/València). En caso de que entienda que sus derechos han sido desatendidos, puede formular una reclamación en la Agencia Española de Protección de Datos ([www.agpd.es](http://www.agpd.es)).

**Confidencialidad.** - El contenido de esta comunicación, así como el de toda la documentación anexa, es confidencial y va dirigida al destinatario del mismo. En el supuesto de que usted no fuera el destinatario, le solicitamos que nos lo indique y no comunique su contenido a terceros, procediendo a su destrucción.

**Exención de responsabilidad.** - El envío de la presente comunicación no implica la obligación por parte del remitente de controlar la ausencia de virus, gusanos, troyanos y/o cualquier otro programa informático dañino, correspondiendo al destinatario disponer de las herramientas de hardware y software necesarias para garantizar tanto la seguridad de su sistema de información como la detección y eliminación de programas informáticos dañinos. - SINDICATO DE MEDICOS DE ASISTENCIA PUBLICA-COMUNIDAD VALENCIANA (SIMAP-CV) y SINDICATO DE FACULTATIVOS Y PROFESIONALES DE LA SANIDAD PUBLICA (SIMAP-PAS) no se responsabilizan de los daños y perjuicios que tales programas informáticos puedan causar al destinatario.

SIMAP-CV / SIMAP-PAS  
Gran Vía Fernando el Católico 46-1-1ª  
46008 Valencia  
Tfno 961930723