

ES NECESARIO EL CONOCIMIENTO PRECISO DE LA EPIDEMIOLOGÍA DE LOS CONTAGIOS DEL PERSONAL SANITARIO, YA DESMEDIDAMENTE CASTIGADOS POR LA COVID-19

SE DEBEN ASEGURAR LOS MEDIOS DE PROTECCIÓN CORRECTOS, SIN OLVIDAR LA PREVENCIÓN ANTE CASOS ASINTOMÁTICOS

DE ACUERDO CON LA OMS, EL CONTAGIO DE PROFESIONALES DE LA SANIDAD DEBE SER CONSIDERADO **ENFERMEDAD PROFESIONAL** Y POR ELLO DEBE OBTENER LOS BENEFICIOS QUE DERIVAN DE ESTA CLASIFICACIÓN.

En **valencià** a continuación del texto en castellano

Estimad@s amig@s: en esta crisis de la COVID-19 resulta espantoso el número tan alto de personal infectado y los fallecidos por la enfermedad. Es una cuestión que deberá tener consecuencias de todo tipo.

Todos los días se publica información sobre el número de compañer@s que se han contagiado, los que están en cuarentena por posibles contactos y los que son dados de alta, pero no es suficiente.

España es, con diferencia, el estado del mundo con más profesionales sanitarios contagiados por el coronavirus, según los datos oficiales, a distancia considerable del resto de países.

DATOS:

Un informe publicado el día 23 de abril por el Centro Europeo para el Control y Prevención de Enfermedades (ECDC) ha indicado que existe una clara diferencia con otros estados europeos: España cuenta con un 20% de los casos globales, en Italia corresponde a un 10% y en Estados Unidos a un 3%.

Según diversas organizaciones y entidades, esta alta incidencia de contagio entre sanitarios es consecuencia de la falta de las imprescindibles medidas de protección y seguridad, sobre todo al principio de la emergencia de casos de COVID-19: falta de EPIs, inadecuadas indicaciones de uso, definiciones de caso no ajustadas a la realidad al principio de la pandemia, etc.

Esta situación se agravó, además, por la insuficiente determinación de pruebas diagnósticas e incorrecto manejo de contactos.

Además, tal como desde SIMAP-PAS expresamos en varias ocasiones, los protocolos de actuación y protección de los contactos del personal sanitario fueron, a nuestro parecer, claramente insuficientes.

https://www.simap-pas.es/documentos/epis_20_marzo_2020.pdf

https://www.simap-pas.es/documentos/proteccion_trabajadores_23_marzo_2020.pdf

https://www.simap-pas.es/documentos/contactos_estrechos_3_abril_2020.pdf

https://www.simap-pas.es/documentos/no_aceptable_alta.pdf

<https://www.simap->

[pas.es/documentos/actualizacion_riesgos_laborales_9_abril_2020.pdf](https://www.simap-pas.es/documentos/actualizacion_riesgos_laborales_9_abril_2020.pdf)

https://www.simap-pas.es/documentos/guia_inaceptable_14_abril_2020.pdf

Tal como han indicado muchos expertos en salud pública, un factor ha podido contribuir al incremento de los casos de esta forma tan desproporcionada y dolorosa: la transmisión asintomática del virus.

Según información del diario El País *“los 35.000 profesionales sanitarios contagiados por el virus son solo una parte del total de trabajadores vinculados a servicios asistenciales que han contraído el patógeno y han ayudado a su*

propagación. Casi 12.000 empleados más de residencias de mayores y centros sociosanitarios también han resultado contagiados. Esta cifra, sin embargo, adolece de una clara infranotificación”.

Todas las categorías profesionales que trabajan en sanidad han sido afectadas, sanitarias y no sanitarias, pero especialmente personal de enfermería y facultativo. En algunos estudios, parece que predomina enfermería y, en ciertas comunidades, atención especializada antes que primaria.

Pero hay déficit de información. No basta con la publicación de las cifras brutas todos los días. Ni siquiera el desglose por departamentos.

Ante la situación de reducción de las medidas del estado de alarma (la llamada fase de desescalada) resulta fundamental conocer en todos los extremos la epidemiología de los contagios del personal sanitario para que en un entorno de incremento de riesgo se puedan tomar las medidas adecuadas, independientemente de la existencia de protocolos apropiados ante posibles contactos y medios de protección suficientes y normalizados.

No disponemos de esa información, incluso desconocemos si se está realizando algún estudio en esa dirección.

Desde SIMAP-PAS consideramos que la planificación de la asistencia sanitaria en un contexto de desescalada requiere los siguientes datos, clasificados por:

- ! Contagios por categorías
- ! Contagios en AP, hospital, servicios.
- ! Contagios por contacto de compañer@.
- ! Contagios por contacto comunitario.
- ! Contagios separados por tipo de actividad: en relación con COVID-19 y sin relación con COVID-19 pero contacto con pacientes.
- ! Contagios con EPIs inadecuados/adecuados.
- ! Contagios según tipo de contrato (fijos, temporales).
- ! Contagios por contratos recientes o de larga duración.

- ! Contagios por experiencia profesional.
- ! Contagios y gravedad de la COVID- 19 por tramos de edad, comorbilidad previa y sexo.
- ! Características de los contagios al inicio de la pandemia, comparados con los actuales.
- ! Curvas de contagios a lo largo de la pandemia desglosados por departamentos, categorías y centros y servicios de trabajo.
- ! Comparativa de contagios por CCAA y por países.
- ! Y todos aquellos datos que surjan de las encuestas epidemiológicas concretas.

De toda esta información, junto con estudios actualizados de la evidencia actual sobre lo que está ocurriendo con los contagiados asintomáticos (por ejemplo, casos de COVID-19 en aquellos pacientes en los que el triaje descartó como tales) se puede inferir conocimiento para planificar una estrategia de prevención lo más ajustada posible a la realidad conocida, con acciones concretas en el modelo de trabajo, la distribución de éste, de los espacios y del personal.

Para poder llevar a cabo este trabajo epidemiológico resulta fundamental la realización de pruebas diagnósticas adecuadas y que combinen el estudio de la respuesta serológica con pruebas que detecten la presencia del virus, que permitan, en algunos casos, la confirmación y, además, determinar la actividad de la infección y la posibilidad de persistir el periodo de contagiosidad.

DE ACUERDO CON LA OMS, EL CONTAGIO DE PROFESIONALES DE LA SANIDAD DEBE SER CONSIDERADO **ENFERMEDAD PROFESIONAL Y POR ELLO DEBE OBTENER LOS BENEFICIOS QUE DERIVAN DE ESTA CLASIFICACIÓN.**

Por último, no debemos olvidar que la OMS ha indicado que el contagio de sanitarios debe ser considerado **enfermedad profesional** y por ello debe obtener los beneficios que derivan de esta clasificación.

Para prevenir esta enfermedad profesional, se debe considerar no sólo la exposición al virus, sino también evitar las jornadas prolongadas, el cansancio

crónico, la afectación psicológica personal y familiar, la posible estigmatización y los casos de violencia sobre el propio personal sanitario.

Por ello, tal como recomienda la OMS, l@s profesionales afectad@s deben incluirse en programas de compensación, rehabilitación y servicios curativos, para minimizar lo máximo posible las consecuencias de esta exposición.

Es lo que SIMAP-PAS ha venido requiriendo a la Conselleria, en diferentes escritos formales registrados desde el comienzo de la crisis, por donde deberían ir las bases de la organización del trabajo en los diferentes centros y servicios para asegurar la protección de la salud laboral de los trabajadores.

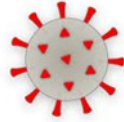
Las medidas encaminadas a esta protección de la salud laboral deben quedar perfectamente desarrolladas en los planes de retorno a la normalidad de la actividad asistencial y deben condicionar tanto la organización del trabajo como la necesidad de contratación de refuerzos.

Si sólo se contempla la reorganización del trabajo, lugares de trabajo y turnos de trabajo, para que el mismo personal que ha trabajado hasta ahora asuma todo este sobreesfuerzo que está previsto sea necesario realizar en los próximos meses no se estarán cumpliendo las premisas de la OMS en la protección de la salud laboral.

Se debe conseguir la recuperación de la atención a los pacientes que quedó suspendida en la crisis del coronavirus y planificar la vuelta a la normalidad sobre la base de que serán necesarios refuerzos de personal y reorganización del trabajo para aunar su realización y el mantenimiento de las medidas de protección de la salud laboral.

Versió en **valencià**





ÉS NECESSARI EL CONEIXEMENT PRECÍS DE L'EPIDEMIOLOGIA
DELS CONTAGIS DEL PERSONAL SANITARI, JA
DESMESURADAMENT CASTIGATS PER LA COVID-19

S'HAN D'ASSEGURAR ELS MITJANS DE PROTECCIÓ CORRECTES,
SENSE OBLIDAR LA PREVENCIÓ DAVANT CASOS ASIMPTOMÀTICS

D'ACORD AMB L'OMS, EL CONTAGI DE PROFESSIONALS DE LA SANITAT HA
DE SER CONSIDERAT **MALALTIA PROFESSIONAL** I PER AIXÒ HA
D'OBTINDRE ELS BENEFICIS QUE DERIVEN D'AQUESTA CLASSIFICACIÓ.

Estimats/ades amics/gues: en aquesta crisi de la COVID-19 resulta espantós el número tan alt de personal infectat i els morts per la malaltia. És una qüestió que haurà de tindre conseqüències de tota mena.

Tots els dies es publica informació sobre el número de companys que s'han contagiats, els que estan en quarantena per possibles contactes i els que són donats d'alta, però no és suficient.

Espanya és, amb diferència, l'estat del món amb més professionals sanitaris contagiats pel coronavirus, segons les dades oficials, a distància considerable de la resta de països.

DADES:

Un informe publicat el dia 23 d'abril pel Centre Europeu per al Control i Prevenió de Malalties (ECDC) ha indicat que existeix una clara diferència amb altres estats europeus: Espanya compta amb un 20% dels casos globals, a Itàlia correspon a un 10% i als Estats Units a un 3%.

Segons diverses organitzacions i entitats, aquesta alta incidència de contagi entre sanitaris és conseqüència de la falta de les imprescindibles mesures de protecció i seguretat, sobretot al principi de l'emergència de casos

de COVID-19: falta de EPIs, inadequades indicacions d'ús, definicions de cas no ajustades a la realitat al principi de la pandèmia, etc.

Aquesta situació es va agreujar, a més, per la insuficient determinació de proves diagnòstiques i incorrecte maneig de contactes.

A més, tal com des de SIMAP-PAS expressem en diverses ocasions, els protocols d'actuació i protecció dels contactes del personal sanitari van ser, al nostre parer, clarament insuficients.

https://www.simap-pas.es/documentos/epis_20_marzo_2020.pdf

https://www.simap-pas.es/documentos/proteccion_trabajadores_23_marzo_2020.pdf

https://www.simap-pas.es/documentos/contactos_estrechos_3_abril_2020.pdf

https://www.simap-pas.es/documentos/no_aceptable_alta.pdf

<https://www.simap->

[pas.es/documentos/actualizacion_riesgos_laborales_9_abril_2020.pdf](https://www.simap-pas.es/documentos/actualizacion_riesgos_laborales_9_abril_2020.pdf)

https://www.simap-pas.es/documentos/guia_inaceptable_14_abril_2020.pdf

Tal com han indicat molts experts en salut pública, un factor ha pogut contribuir a l'increment dels casos d'aquesta forma tan desproporcionada i dolorosa: la transmissió asimptomàtica del virus.

Segons informació del diari El País "els 35.000 professionals sanitaris contagiats pel virus són només una part del total de treballadors vinculats a serveis assistencials que han contret el patogen i han ajudat a la seua propagació. Quasi 12.000 empleats més de residències de majors i centres sociosanitaris també han resultat contagiats. Aquesta xifra, no obstant això, emmalalteix d'una clara infranotificació".

Totes les categories professionals que treballen en sanitat han sigut afectades, sanitàries i no sanitàries, però especialment personal d'infermeria i facultatiu. En alguns estudis, sembla que predomina infermeria i, en certes comunitats, atenció especialitzada abans que primària.

Però hi ha dèficit d'informació. No n'hi ha prou amb la publicació de les xifres brutes tots els dies. Ni tan sols el desglossament per departaments.

Davant la situació de reducció de les mesures de l'estat d'alarma (l'anomenada fase de desescalada) resulta fonamental conèixer en tots els extrems l'epidemiologia dels contagis del personal sanitari perquè en un entorn d'increment de risc es puguin prendre les mesures adequades, independentment de l'existència de protocols apropiats davant possibles contactes i mitjans de protecció suficients i normalitzats.

No disposem d'aqueixa informació, fins i tot desconeixem si s'està realitzant algun estudi en aqueixa direcció.

Des de SIMAP-PAS considerem que la planificació de l'assistència sanitària en un context de desescalada requereix les següents dades, classificats per:

- ! Contagis per categories
- ! Contagis en AP, hospital, serveis.
- ! Contagis per contacte de company.
- ! Contagis per contacte comunitari.
- ! Contagis separats per tipus d'activitat: en relació amb COVID-19 i sense relació amb COVID-19 però contacte amb pacients.
- ! Contagis amb EPIs inadequats/adequats.
- ! Contagis segons tipus de contracte (fixos, temporals).
- ! Contagis per contractes recents o de llarga duració.
- ! Contagis per experiència professional.
- ! Contagis i gravetat de la COVID-19 per trams d'edat, comorbiditat prèvia i sexe.
- ! Característiques dels contagis a l'inici de la pandèmia, comparats amb els actuals.
- ! Corbes de contagis al llarg de la pandèmia desglossats per departaments, categories i centres i serveis de treball.
- ! Comparativa de contagis per CCAA i per països.

! I totes aquelles dades que sorgisquen de les enquestes epidemiològiques concretes.

De tota aquesta informació, juntament amb estudis actualitzats de l'evidència actual sobre el que està ocorrent amb els contagiats asimptomàtics (per exemple, casos de COVID-19 en aquells pacients en els quals el triatge va descartar com a tals) es pot inferir coneixement per a planificar una estratègia de prevenció el més ajustada possible a la realitat coneguda, amb accions concretes en el model de treball, la distribució d'aquest, dels espais i del personal.

Per a poder dur a terme aquest treball epidemiològic resulta fonamental la realització de proves diagnòstiques adequades i que combinen l'estudi de la resposta serològica amb proves que detecten la presència del virus, que permeten, en alguns casos, la confirmació i, a més, determinar l'activitat de la infecció i la possibilitat de persistir el període de contagiositat.

D'ACORD AMB L'OMS, EL CONTAGI DE PROFESSIONALS DE LA SANITAT HA DE SER CONSIDERAT MALALTIA PROFESSIONAL I PER AIXÒ HA D'OBTINDRE ELS BENEFICIS QUE DERIVEN D'AQUESTA CLASSIFICACIÓ.

Finalment, no hem d'oblidar que l'OMS ha indicat que el contagi de sanitaris ha de ser considerat **malaltia professional** i per això ha d'obindre els beneficis que deriven d'aquesta classificació.

Per a prevenir aquesta malaltia professional, s'ha de considerar no sols l'exposició al virus, sinó també evitar les jornades prolongades, el cansament crònic, l'afectació psicològica personal i familiar, la possible estigmatització i els casos de violència sobre el propi personal sanitari.

Per això, tal com recomana l'OMS, els/les professionals afectats/ades han d'incloure's en programes de compensació, rehabilitació i serveis curatius, per a minimitzar el màxim possible les conseqüències d'aquesta exposició.

És el que SIMAP-PAS ha vingut requerint a la Conselleria, en diferents escrits formals registrats des del començament de la crisi, per on haurien d'anar les bases de l'organització del treball en els diferents centres i serveis per a assegurar la protecció de la salut laboral dels treballadors.

Les mesures encaminades a aquesta protecció de la salut laboral han de quedar perfectament desenvolupades en els plans de retorn a la normalitat de l'activitat assistencial i han de condicionar tant l'organització del treball com la necessitat de contractació de reforços.

Si només es contempla la reorganització del treball, llocs de treball i torns de treball, perquè el mateix personal que ha treballat fins ara assumisca tot aquest sobre esforç que està previst siga necessari realitzar en els pròxims mesos no s'estaran complint les premisses de l'OMS en la protecció de la salut laboral.

S'ha d'aconseguir la recuperació de l'atenció als pacients que va quedar suspesa en la crisi del coronavirus i planificar la volta a la normalitat sobre la base que seran necessaris reforços de personal i reorganització del treball per a conjuminar la seua realització i el manteniment de les mesures de protecció de la salut laboral.

Para cualquier aclaración que necesitéis podéis dirigiros a los delegados asignados a los diferentes departamentos de salud.

NO HACE FALTA SER MUCHO@S PARA HACER LAS COSAS BIEN, PERO CUANTO@S MÁS SEAMOS MÁS COSAS ALCANZAREMOS.

ÚNETE A NOSOTRO@S



SIMAP-PAS

SOMOS COMPAÑER@S

Toda la información que os enviamos la encontrareis en la **web del SIMAP** junto con la actualidad sobre normativa laboral, acción sindical y política sanitaria: www.simap-pas.es

Para recibir noticias de SIMAP PAS en el canal Telegram:

<https://t.me/joinchat/AAAAAEhbCD6wPO176cRi8g>

Departamento	Teléfono	E-mail	Responsables
SIMAP SEDE	96 193 07 23	simap_administracion@simap.es simap_documentacion@simap.es simap_consultas@simap.es	
JUNTA DIRECTIVA SIMAP y SIMAP-PAS	96 193 07 23	simap_presidencia@simap.es simap_vicepresidencia@simap.es simap_secretaria@simap.es simap_tesoreria@simap.es	Concha Ferrer Noemí Alentado Pilar Martí Miguel Pastor Mariela Lucas
PREV.RIESGOS LABORALES	96 193 07 23	simap_prl@simap.es	Pilar Martí 601 185 838
CURSOS OPE	96 193 07 23	simap_cursosope@simap.es	
SIMAP-PAS Adminstrativos	96 193 07 23	simap-pas@simap.es	Vicent Tur 682 893 989 Carlos Alcoriza 683 282 633
RESIDENTES	96 193 07 23	simap_residentes@simap.es	Miguel Pastor Celia Monleón Noemí Alentado
SALUD MENTAL	96 193 07 23	simap_saludmental@simap-pas.es	Ana Sánchez

Vinaroz	96 193 07 23	simap_vinaroz@simap.es	Concha Ferrer
Castellón	601 215 205	simap_castello@simap.es	Raquel de Alvaro 601 215 205
La Plana	96 193 07 23	simap_laplana@simap.es	Ximo Michavila Marién Vilanova 603 112 418
Sagunto	96 233 93 87	simap_sagunto@simap.es	Ximo Michavila Marién Vilanova 603 112 418
Valencia Clínico-Malvarrosa	96 197 36 40 Ext 436 184	simap_clinico@simap.es	Celia Monleón 622 868 333
Valencia Arnau de Vilanova-Lliria	96 197 61 01	simap_arnau@simap.es simap_pas_arnau@simp-pas.es	Carmen Martín 601 155 574 Carlos Alcoriza 683 282 633
Hospital de Lliria	96 197 61 01	simap_lliria@simap.es	Mª José Álvarez 601 149 426
Valencia La Fe	96 124 61 27 Ext 246 127 Ext 412 447	simap_lafe@simap.es	Carmen Álvarez 611 351 783 Mª José Pons 611 351 076 Miguel Pastor
Requena	96 233 92 81	simap_requena@simap.es	Lina Ribes 618 854 342
Valencia Consorcio Hospital General	96 313 18 00 Ext 437 485	simap_consorciohgeneral@simap.es simap_chguv_hgu@gva.es	Edmundo Febré
Valencia Estatutarios Hospital General	96 193 07 23	simap_hgeneralvalencia@simap.es	Mª Enriqueta Burchés 640 096 389 Mercedes Barranco
Manises	96 193 07 23	simap_manises@simap.es	Mª Enriqueta Burchés 640 096 389
Valencia Dr. Peset	96 162 23 32	simap_peset@simap.es	Amparo Cuesta 603 106 771 Pilar Martí 603 106 771 Ana Sánchez
Alzira Ribera Salud	96 245 81 00 Ext 83 82 y 70 46	simap_laribera@simap.es simap2@hospital-ribera.com	Rosario Muñoz Pedro Durán
Alzira Estatutarios	96 193 07 23	simap_alzira@simap.es	Pedro Durán
Xàtiva	682 081 940	simap_xativa@simap.es	Vicente Orengo 682 081 940
Gandía	96 284 95 00 Ext 435 478	simap_gandia@simap.es	Noemí Alentado 611 350 820 Vicent Tur 682 893 989 Carles Valor 682 076 471
Denia Marina Salud	96 557 97 59	simap_denia@simap.es simap.denia@marinasalud.es	Miguel A. Burguera 698 965 161 Mercedes Salcedo Carol Ramos
Denia Estatutarios	682 076 471	simap_lapedrera@simap.es simaplapedrera@gmail.com	Pepa Bodí Carles Valor 682 076 471
San Juan	611 350 631	sanjuan_simap-pas@simap-pas.es simap_sanjuan@simap.es	Ángela Aguilera 611 350 631 Mª José Álvarez 601 149 426
Orihuela Elche Alcoy Vilajoiosa H.General de Alicante Elda Torrevieja Elx-Vinalopó Servicios Centrales, Salud Pública e Inspección	96 284 95 00 Ext 435 478 96 197 36 40 Ext 436 184	simap_orihuela@simap.es simap_elche@simap.es simap_alcoy@simap.es simap_lavila@simap.es simap_hgalicante@simp.es simap_elda@simap.es simap_torrevieja@simap.es simap_vinalopo@simap.es simap_servcentrales.sp.inspecc@simap.es	Noemí Alentado 611 350 820 Celia Monleón 622 868 333

Aviso legal:

Protección de datos. - SINDICATO DE MEDICOS DE ASISTENCIA PUBLICA-COMUNIDAD VALENCIANA (SIMAP-CV) y SINDICATO DE FACULTATIVOS Y PROFESIONALES DE LA SANIDAD PUBLICA (SIMAP-PAS) le informan que su dirección de correo electrónico, así como el resto de sus datos personales serán usados para nuestra relación y poder prestarle nuestros servicios. Dichos datos son necesarios para poder relacionarnos con usted, lo que nos permite el uso de su información dentro de la legalidad. Asimismo, podrán tener conocimiento de su información aquellas entidades que necesiten tener acceso a la misma para que podamos prestarle nuestros servicios. Conservaremos sus datos durante nuestra relación y mientras nos obliguen las leyes aplicables. En cualquier momento puede dirigirse a nosotros para saber qué información tenemos sobre usted, rectificarla si fuese incorrecta y eliminarla una vez finalizada nuestra relación. También tiene derecho a solicitar el traspaso de su información a otra entidad (portabilidad). Para solicitar alguno de estos derechos, deberá realizar una solicitud escrita a nuestra dirección, junto con una fotocopia de su DNI: SINDICATO DE FACULTATIVOS Y PROFESIONALES DE LA SANIDAD PUBLICA, con dirección en Gran Vía Fernando el Católico, 46, 1º,1ª, CP 46008, Valencia (Valencia/València). En caso de que entienda que sus derechos han sido desatendidos, puede formular una reclamación en la Agencia Española de Protección de Datos (www.agpd.es).

Confidencialidad. - El contenido de esta comunicación, así como el de toda la documentación anexa, es confidencial y va dirigida al destinatario del mismo. En el supuesto de que usted no fuera el destinatario, le solicitamos que nos lo indique y no comunique su contenido a terceros, procediendo a su destrucción.

Exención de responsabilidad. - El envío de la presente comunicación no implica la obligación por parte del remitente de controlar la ausencia de virus, gusanos, troyanos y/o cualquier otro programa informático dañino, correspondiendo al destinatario disponer de las herramientas de hardware y software necesarias para garantizar tanto la seguridad de su sistema de información como la detección y eliminación de programas informáticos dañinos. - SINDICATO DE MEDICOS DE ASISTENCIA PUBLICA-COMUNIDAD VALENCIANA (SIMAP-CV) y SINDICATO DE FACULTATIVOS Y PROFESIONALES DE LA SANIDAD PUBLICA (SIMAP-PAS) no se responsabilizan de los daños y perjuicios que tales programas informáticos puedan causar al destinatario.

SIMAP-CV / SIMAP-PAS
Gran Vía Fernando el Católico 46-1-1ª
46008 Valencia
Tfno 961930723